

☆☆☆『こころ梅干』完成！！☆☆☆

季節行事として、梅干し作りにチャレンジしました。

6月20日に洗浄、ヘタ取りをして塩で漬け込み、梅雨明け後3日間土用干しをしました。

今回は、赤紫蘇を使わずに塩と梅だけで作りました。土用干しもおわって完成。いよいよ味見…。ちょっと塩気の強い？懐かしい味に仕上がりました。



☆☆☆『こころベース 10の約束』のおはなし ☆☆☆

今回は“**挨拶は積極的にいきます!**”についてです。

昨今、まともに挨拶ができない人が増えてきています。

それは若い人だけではなく、指導的立場にある人でも見かけます。新入社員研修会においても、「挨拶」

「返事」「約束をまもる」など社会人の基本的な態度を重視したものがプログラムに組み込まれているくらいです。どんな時でもきちんと挨拶することによって、周囲の評価は変わってきます。

そのため、こころベースでは大切な約束事の一つにしています。

こころベース10の約束

- ①できない理由よりできる方法を探します!
- ②可能性は無限!を信じてチャレンジします!
- ③初めてを楽しみます!
- ④ありがとう!をコミュニケーションの基本とします!
- ⑤挨拶は積極的にいきます!
- ⑥勇気をだして自分の気持ちを伝えます!
- ⑦一人ひとりを仲間として大切にします!
- ⑧みんなと協力して行動します!
- ⑨いつでも笑顔と元気を大切にします!
- ⑩相手を認め、自分を認めます!

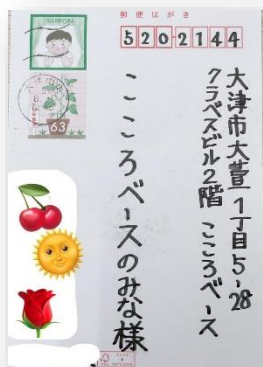
☆☆☆ 残暑見舞いのお便りいただきました ☆☆☆

夏季休暇も終わり、暑い日々がつづいておりましたある日残暑見舞いのお便りが郵便受けに。

送り主は以前、現場実習に来られていた学生さんでした。可愛いイラストを随所に散りばめて、丁寧にカラフルに手書きで書かれていました。

実習中に、『アナウンサーが大好き』と伺っていたのですが祇園祭の山鉾巡りを朝にしていましたところ、女子アナウンサーと出会ったので写真に収めさせていただき、学校を通じて“暑中お見舞い”の形でお渡ししておりました。

その返信の意味もあったと思いますが、きちんとお返事をいただけてとっても嬉しかったです。暑い夏でしたが、元気いただきましたよ～!!ありがとうございます!!



☞裏面もご覧ください

☆☆☆ ペットボトルビーズの研究 ☆☆☆

創作活動をしていく中で、廃品をうまく活用してモノづくりを楽しめるものを探しております。
スタッフ間で、「こんなのも出来ますよ〜」と教えてもらったのが、ペットボトルを使ったビーズ。
ペットボトルをカッターで切り取り、着色して、オーブントースターで加熱したら、くるっと丸まって
筒状のビーズになりました。ペットボトルは炭酸飲料に使われているものがきれいに仕上がります。
利用者さんと沢山ビーズを作って、それをさらに材料として、新たな作品を創ってあげたらと今から
ワクワクしております。(^^)v 作り方は下図をご参考ください。



炭酸飲料のボトルがオススメ



幅約 25mm の短冊状に cut



ブラックボードマーカーを使用



オーブントースターで加熱



アルミホイルに乗せて…



短冊を 20mm 幅に cut



熱が加わると丸くカール

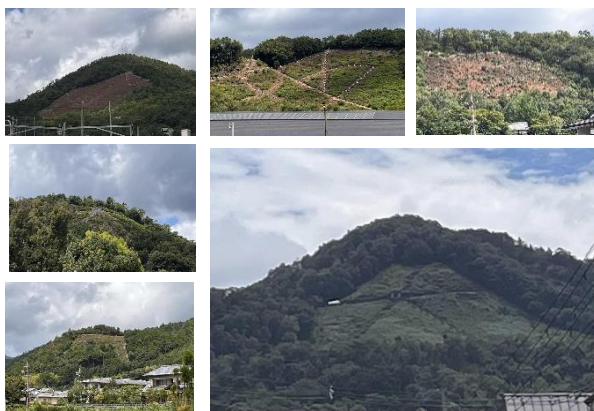


カールしたら取り出して冷ます



いろんな色のビーズができました!!

◇◆◇ 編集後記 ◇◆◇



台風6号・7号が立て続けに通って過ぎていきました。
被災されました方々に心よりお見舞い申し上げます。
台風一過、秋の空とはいかず、猛暑が戻ってきました。
送り火を点ける前日に五山を自転車で巡ってきましたが
日焼けが進んで、肩の皮が剥けてしまいました(^^;)
花火大会などイベントもコロナ前の規模に戻り、元気を
取り戻しつつありますが、災害には十分に備えておきたい
ですね。

それではまた次号で。(Makky)